



PSICOLOGÍA VIVENCIAL DE LAS 5 FASES

Del libro *EL TAO DEL CAMBIO*

Siguiendo orígenes chamánicos, y respetando los principios ancestrales taoístas del Yin Yang y de las Cinco Fases, que explican el devenir de la expresión de la naturaleza, es que podemos entender los comportamientos humanos y las relaciones que establecemos con otros seres humanos, situaciones, espacios, otras maneras de pensar y de vivir.

PROGRAMA

Esta es una formación vivencial, teórica, práctica y real, ya que nos relacionamos con las informaciones desde el intelecto, las emociones, y los sentidos básicos de la vista, oído y tacto. También hablamos de los procesos de consciencia y espiritualidad relacionados con el Yin-Yang y las Cinco Fases.

Este programa está enfocado principalmente a las cuestiones del ámbito emocional, mental y espiritual. Al tratarse de un modelo completo, en ocasiones hacemos referencia a las correspondencias con el cuerpo físico, los órganos, sus funciones principales, y las patologías más comunes del ser humano.

Programa:

1. El Tao
2. El cambio como la base inherente a la vida.
3. Yin-Yang:
 - a. Sus caracteres y comportamientos;
 - b. Cómo identificarlos fácilmente conociendo la esencia de sus diferencias;
 - c. Prácticas de reconocimiento de los comportamientos y conductas de Yin-Yang;
 - d. Aplicaciones prácticas de comportamientos Yin-Yang.
4. Las Cinco Fases:
 - a. La esencia del movimiento de cada Fase;
 - i. La esencia de la energía de cada fase;
 - ii. Las emociones asociadas a cada fase (según la teoría clásica y los estudios más contemporáneos);
 - iii. El "alma" de cada fase;
 - b. Otras correspondencias importantes de las Cinco Fases;
 - c. Cuatro movimientos como desdoblamientos del Yin-Yang;
 - d. La quinta Fase (o el quinto Elemento): proceso de transformación, integración y de equilibrio.
 - e. Prácticas de reconocimiento de los comportamientos y conductas de las Cinco Fases;
 - f. Aplicaciones prácticas de comportamientos de las Cinco Fases.
5. Los dos ejes básicos del comportamiento de las Cinco Fases: el pragmático (madera – metal) y el personal (agua – fuego).
- 6.Cuál es mi fase preponderante:



- a. Los modelos estáticos del reconocimiento de una fase preponderante;
- b. Los modelos dinámicos que explican la fase preponderante y su evolución según el ciclo biológico, y según la conjugación de fases:
 - i. La formación compleja del carácter (o carácter fundamental) a partir de la conjugación de, al menos, tres fases.
 - ii. La evolución del carácter a partir de la conjugación de la Fase predominante con las dos Fases restantes menos experimentadas.
7. El ser humano como reflejo de integración de Yin-Yang y las Cinco Fases: la Fase Tierra.
8. Las dinámicas de grupo a partir de la interrelación de las Cinco Fases: cómo cambiar una situación cambiando la energía de una de las Fases.
9. Paradojas de los comportamientos Yin-Yang.
10. Emociones, conductas y actitudes a caballo entre dos Fases: la sorpresa de la transformación energética.
11. La manera de vestir, peinarse, hablar, moverse, relacionarse con los demás, de atender, sentarse, intervenir... de cada fase.
12. Cómo cambiar una situación a partir del conocimiento del “mapa de situación” de las Cinco Fases y las energías disponibles que favorecen, y las energías disponibles que dificultan una relación.
13. Cambio consciente de energía: evolución humana consciente. La trascendencia de las Cinco Fases.
14. Estudios de casos concretos y propuestas de trabajo para cambiar en la manera deseada y más fácil.
15. Resumen, conclusión y final de curso.

Francesc Marieges

<https://www.institutofrancescmarieges.com/psicologia-vivencial-de-las-cinco-fases/>